

ZESTAW 8 ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku, kanapki, herbata bez cukru

Składniki : kasza manna (kasza manna produkowana z **pszenicy**), **mleko**, chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna** typ 750, woda, sól, drożdże, olej rzepakowy), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), **jajko**, szynka dębowa (mięso wieprzowe 55% (w tym z szynki 36%), woda, skrobia ziemniaczana, białko **sojowe**, sól, wzmacniacz smaku: E621, stabilizatory: E450, E451: maltodekstryna, białka **mleka**, glukoza, **laktoza** z **mleka**, regulatory kwasowości: E326, E261, substancja zagęszczająca: E407, przyprawy, ekstrakty przypraw (zawierają **seler**), błonnik grochowy, białko wieprzowe, aromaty, olej rzepakowy, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu. Produkt może zawierać: **zboża** zawierające **gluten (pszenica, owies), jaja i gorczycę**), pomidor, jabłko, herbata (herbata czarna liściasta OPA).

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem i natką

Składniki: woda, porcja rosołowa z kurczaka (porcja rosołowa 100%), makaron durum (mąka z **pszenicy** durum, woda - produkt zawiera alergeny wynikające ze składu surowcowego: **gluten, jaja**), marchew, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 30%, woda, sól), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), śmietana 18% (**śmietanka**, żywe kultury bakterii), pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, przyprawy.

Udzik z kurczaka pieczony, ziemniaki z koperkiem

Składniki: udko z kurczaka, olej rzepakowy (olej rafinowany 100%), sól, pieprz, przyprawy, ziemniaki, koperek, sól, ziemniaki, koperek, sól.

Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki

Składniki: kapusta pekińska, marchewka, olej rzepakowy (olej rafinowany 100%), sól, pieprz

Kompot z owocami bez cukru

Składniki: woda, jabłko, syrop (woda, cukier, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, substancje słodzące, cyklaminy sodu, sacharynian sodu, aspartam, ascelufam K, aromat, barwniki: karmel amoniakalny siarczynowy, azorubina, substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu).

Obiad może zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko (laktozę), seler, gorczycę, sezam, SO2** - pochodzące z przypraw.

KOLACJA

Pasta z makreli z warzywami

Składniki: chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), **makreła** tusza (**ryba**) (*Scomber scombrus*), sól - może zawierać **gorczycę, skorupiaki, mięczaki**), marchewka, ogórek kiszony (ogórki, koper, sól, ziele angielskie, czosnek, liść laurowy, korzeń chrzanu), cebula, serek typu kiri (**ser** twarogowy 65%, woda, **masło**, koncentrat białek serwatkowych (z **mleka**), **śmietanka** 4%, sól, **mleko** w proszku odtłuszczone, substancje zagęszczające (karagen, guma guar)), ogórek kiszony (ogórki, koper, sól, ziele angielskie, czosnek, liść laurowy, korzeń chrzanu), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), herbata (herbata czarna liściasta OPA).

POSILEK NOCNY

Ciasteczko miękkie

Składniki: płatki jaglane 33%, pasta z **orzechów arachidowych** 33%, błonnik z korzenia cykorii (inulina), nasiona szalwii hiszpańskiej chia (*salvia hispanica*) 2%, sól himalajska, produkt może zawierać: **orzechy, sezam**.

ZESTAW 9 ŚNIADANIE

Ryż na mleku, kanapki z pastą twarogową, dżem, herbata bez cukru

Składniki: ryż (ryż parboiled), **mleko**, chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna** typ 750, woda, sól, drożdże, olej rzepakowy), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), ser twarogowy półtłusty krajanka - zawartość tłuszczu 4% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), koperek, przyprawy, sól, pieprz, pomidor, dżem (truskawki (35%), cukier, woda, substancja żelująca: pektyna, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, cytrynian sodu, koncentrat czarnej marchwi, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa, substancje konserwujące: sorbinian potasu, benzoosan sodu), herbata (herbata czarna liściasta OPA).

Krupnik z cieciorą i kaszą

Składniki: woda, ziemniaki, porcja rosółowa z kurczaka (porcja rosółowa 100%), marchew, ciecierzycy (100% ziarno ciecierzycy - może zawierać: **gluten, orzeszki ziemne** i inne **orzechy, sezam, soję**), kasza **jęczmienna** (kasza **jęczmienna** wiejska - może zawierać **orzechy włoskie, migdały, seler SO2 i lubin**), **seler**, pietruszka, por, cebula, koper, delma - margaryna półtłusta (39%) tłuszczu o smaku masła (woda, oleje i tłuszcze roślinne (rzepakowy, pomidorowy, słonecznikowy w zmiennych porcjach, sól (0,3%), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych i lecytyna), sól, pieprz, przyprawy.

Filet z miruny panierowany smażony, ziemniaki z koperkiem

Składniki: filet z miruny (**miruna** patagońska, filet 100%, produkt może zawierać **mięczaki**), olej rzepakowy (olej rafinowany 100%), mąka **pszenna** typ 500 wrocławska, sól, pieprz, przyprawy, ziemniaki, koperek, sól.

Surówka z kwaszonej kapusty z marchewką

Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól, substancja konserwująca E-202), marchew, olej rzepakowy (olej rafinowany 100%), natka pietruszki, cukier (cukier biały 100%), przyprawy.

Kompot z owocami bez cukru

Składniki: woda, jabłko, syrop (woda, cukier, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, substancje słodzące, cyklaminian sodu, sacharynian sodu, aspartam, ascelufam K, aromat, barwniki: karmel amoniakalno siarczynowy, azorubina, substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu).

Obiad może zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko (laktozę), seler, gorzycę, sezam, SO2** - pochodzące z przypraw.

KOLACJA

Salatka brokułowa z jajkiem majonezem i jogurtem, herbata bez cukru

Składniki: chleb żytni (chleb żytni) mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), brokuł, **jajko**, majonez (olej rzepakowy, żółtko **jaja**, 6,0%, ocet, musztarda (woda, **gorzycza**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (sól wapniowo-disodowa EDTA), regulator kwasowości (kwas cytrynowy)), jogurt naturalny, (**mleko**, odtuszczone mleko w proszku, białka **mleka**, żywe kultury bakterii jogurtowych: *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus delbrueckii, subsp. bulgaricus*), ser żółty (**mleko** pasteryzowane, sól, kultury bakterii, stabilizator: chlorek wapnia), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), papryka, herbata (herbata czarna liściasta OPA).

POSIŁEK NOCNY

Sok pomidorowy

Składniki : sok pomidorowy odtworzony z zagęszczonego soku 99,5%, sól.

ZESTAW 10

ŚNIADANIE

Kanapki, kawa Inka na mleku

Składniki: chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna** typ 750, woda, sól, drożdże, olej rzepakowy), kurczak gotowany (mięso drobiowe 95%, stabilizator: E451, glukoza, białko zwierzęce wieprzowe, przeciwutleniacz: E301, regulator kwasowości: E262, sól, wzmacniacz smaku: E621, aromat, substancja konserwująca: E250. Produkt może zawierać: **zboża** zawierające **gluten (pszenica, owies), mleko** (łącznie z **laktozą**), **gorzycę, soję i seler**), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), papryka, kawa Inka (**zboża** 78% **jęczmień, żyto**, cykoria), **mleko**.

OBIAD

Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, porcja rosółowa z kurczaka (porcja rosółowa 100%), marchew, śmietana 18% (**śmietanka**, żywe kultury bakterii), **seler**, pietruszka, por, cebula, mąka **pszenna** typ 500 wrocławska, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 30%, woda, sól), delma - margaryna półtłusta (39%) tłuszczu o smaku masła (woda, oleje i tłuszcze roślinne (rzepakowy, pomidorowy, słonecznikowy w zmiennych porcjach, sól (0,3%), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych i lecytyna), sól, pieprz, przyprawy.

Kotleciki mielone z mięsa mieszanego, ziemniaki z koperkiem

Składniki: filet drobiowy, łopatka wieprzowa, woda, olej rzepakowy (olej rafinowany 100%), bułka **pszenna** (mąka **pszenna** (typ 500), podmłoda **pszenna** (mąka **pszenna**, woda, drożdże), woda, olej rzepakowy, cukier, drożdże, sól - może zawierać: **jajka, mleko, orzechy arachidowe, soja, sezam, orzechy**), **jajko**, czosnek granulowany, natka pietruszki, sól, pieprz, przyprawy, ziemniaki, koperek, sól.

Surówka z buraczków z jabłkiem

Składniki: buraki, jabłko, cebula, olej rzepakowy (olej rafinowany 100%), sól, pieprz.

Kompot z owocami bez cukru

Składniki: woda, jabłko, syrop (woda, cukier, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, substancje słodzące, cyklaminy sodu, sacharynian sodu, aspartam, ascelufam K, aromat, barwniki: karmel amoniakalny siarczynowy, azorubina, substancje konserwujące: benzoesany sodu, sorbinian potasu).

Obiad może zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko (laktozę), seler, gorczycę, sezam, SO2** - pochodzące z przypraw.

KOLACJA

Jajko na twardo, kanapki, herbata bez cukru

Składniki: chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), **jajko**, baton szynkowo-drobiowy (mięso drobiowe 95%, stabilizator: E451, glukoza, białko zwierzęce wieprzowe, przeciwutleniacz: E301, regulator kwasowości: E262, sól, wzmacniacz smaku: E621, aromat, substancja konserwująca: E250 - może zawierać **zboża** zawierające **gluten, mleko** (łącznie z **laktozą**), **gorczycę, soję, seler**), sałata, ogórek, herbata (herbata czarna liściasta OPA).

POSIŁEK NOCNY

Ciasteczka biszkoptowe bez cukru

Składniki: Składniki: mąka **pszenna**, masa **jajowa** pasteryzowana, substancja słodząca: maltitol, emulgatory: E471, E475, E477. Zawiera: **zboża** zawierające **gluten, jaja i produkty pochodne**. Może zawierać: **soja** i produkty pochodne, **mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą).

ZESTAW 11 ŚNIADANIE

Kanapki, parówki na gorąco z musztardą, herbata bez cukru

Składniki: chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna** typ 750, woda, sól, drożdże, olej rzepakowy), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), parówki z szynki (mięso wieprzowe z szynki 90%, woda, sól, błonnik roślinny (**pszenny** bezglutenowy, grochowy, babki jajowatej), skrobia modyfikowana, aromaty, przyprawy, ekstrakt przypraw, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu). Produkt może zawierać: **soję, mleko, jaja, seler i gorczycę**., musztarda (woda, **gorczyca**, ocet spirytusowy, cukier, sól, błonnik cytrusowy, przyprawy, ekstrakty przypraw), ser żółty (**mleko** pasteryzowane, sól, kultury bakterii, stabilizator: chlorek wapnia), sałata, pomidor, herbata (herbata czarna liściasta OPA).

OBIAD

Rosół z makaronem i natką

Składniki: woda, porcja rosółowa z kurczaka (porcja rosółowa 100%), makaron durum (mąka z **pszenicy durum**, woda - produkt zawiera alergeny wynikające ze składu surowcowego: **gluten, jaja**), marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, sól, pieprz, przyprawy.

Kotlet schabowy wieprzowy smażony, ziemniaki z koperkiem

Składniki: schab wieprzowy, (suszone pieczywo **pszenne** tj. mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, możliwa obecność **mleka, sezamu, soi, orzechów tj. arachidowych, laskowych, migdałów, pistacji, włoskich, glutenu**), **jajko**, mąka **pszenna** typ 500 wrocławska, olej rzepakowy (olej rafinowany 100%), sól, pieprz, ziemniaki, koperek, sól.

Mizeria z sałata i jogurtem

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, (**mleko**, odtuszczone mleko w proszku, białka **mleka**, żywe kultury bakterii jogurtowych: *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus delbrueckii, subsp. bulgaricus*), sałata, sól, pieprz.

Kompot z owocami bez cukru

Składniki: woda, jabłko, syrop (woda, cukier, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, substancje słodzące, cyklaminy sodu, sacharynian sodu, aspartam, ascelufam K, aromat, barwniki: karmel amoniakalno siarczynowy, azorubina, substancje konserwujące: benzoosan sodu, sorbinian potasu).

Obiad może zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko (laktozę), seler, gorczycę, sezam, SO2** - pochodzące z przypraw.

KOLACJA

Kanapki, herbata bez cukru

Składniki: chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), serek typu kiri (**ser** twarogowy 65%, woda, **masło**, koncentrat białek serwatkowych (z **mleka**), **śmietanka** 4%, sól, **mleko** w proszku odtuszczone, substancje zagęszczające (karagen, guma guar)), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), szynka dębowa drobiowa (filet z kurczaka 78%, udko z kurczaka 18%, sól, syrop klonowy, cukier, przyprawy naturalne, substancja konserwująca: azotyn sodu. Produkt **bezglutenowy.**, sałata, ogórek zielony, herbata (herbata czarna liściasta OPA).

POSIŁEK NOCNY

Ciasteczka fit (różne warianty smakowe):

Morela:

Składniki: Produkty pochodzące ze zbóż 59,2%: **pszenna, pszenna** pełnoziarnista, **żytnia, jęczmienna**; pełnoziarniste płatki **owsiane, orkiszowe**), substancja słodząca, maltitole; olej słonecznikowy, morela 7% (morela, mąka ryżowa), serwatka w proszku, (z **mleka**), substancje spulchniające: węglany sou, węglany amonu; sól morską, aromaty. Produkt może zawierać **soję oraz orzechy**.

Kakao:

Składniki: Produkty pochodzące ze zbóż 59%: **pszenna, pszenna** pełnoziarnista, **żytnia, jęczmienna**; pełnoziarniste płatki **owsiane, orkiszowe**), substancja słodząca, maltitole; olej słonecznikowy, daktyl, serwatka w proszku, (z **mleka**), kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 3%, substancje spulchniające: węglany sodu, węglany amonu; sól morską, aromaty, cynamon.. Produkt może zawierać **soję oraz orzechy**.

Borówka:

Składniki: Produkty pochodzące ze zbóż 62,7%: **pszenna, pszenna** pełnoziarnista, **żytnia, jęczmienna**; pełnoziarniste płatki **owsiane, orkiszowe**), substancja słodząca, maltitole; olej słonecznikowy, kostka żelowa jagoda-granat 3,5 % (owoce: skoncentrowane puree jabłkowe, skoncentrowany sok jabłkowy, puree z jagody 29 %, skoncentrowany sok z granatu, skoncentrowany sok z jagody 3 %, substancja żelująca: pektyna; błonnik cytrusowy, naturalny aromat jagodowy), serwatka w proszku (z **mleka**), substancje spulchniające: węglany sodu, węglany amonu; sól morską, aromaty, Produkt może zawierać **soję oraz orzechy**.

ZESTAW 12

ŚNIADANIE

Kanapki, kawa Inka na mleku

Składniki: chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna** typ 750, woda, sól, drożdże, olej rzepakowy), szynka dębowa (mięso wieprzowe 55% (w tym z szynki 36%), woda, skrobia ziemniaczana, białko **sojowe**, sól, wzmacniacz smaku: E621, stabilizatory: E450, E451: maltodekstryna, białka **mleka**, glukoza, **laktoza z mleka**, regulatory kwasowości: E326, E261, substancja zagęszczająca: E407, przyprawy, ekstrakty przypraw (zawierają **seler**), błonnik grochowy, białko wieprzowe, aromaty, olej rzepakowy, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu. Produkt może zawierać: **zboża** zawierające **gluten (pszenica, owies), jaja i gorczycę**, masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), serek wiejski z owocami (ziarno **twarogowe (zawiera mleko i laktozę)**, **śmietanka**, wsad brzoskwinia-marakuja (cukier, brzoskwinie 5%, marakuja z soku zagęszczonego 1%, woda, skrobia kukurydziana, substancja zagęszczająca-pektyna, koncentrat z marchwi, z krokosza barwierskiego, aromat), sól, ogórek, sałata, kawa Inka (**zboża 78% jęczmień, żyto, cykoria**), **mleko**.

OBIAD

Barszcz czerwony z ziemniakami

Składniki: Składniki: woda, ziemniaki, buraki, porcja rosółowa z kurczaka (porcja rosółowa 100%), marchew, śmietana 18% (**śmietanka**, żywe kultury bakterii), **seler**, pietruszka, por, cebula, cukier (cukier biały 100%), natka pietruszki, masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), sól, pieprz, przyprawy.

Pulpety drobiowo-wieprzowe duszone w sosie koperkowym, kasza jęczmienna

Składniki: łopátka wieprzowa, filet drobiowy, bułka tarta (suszone pieczywo **pszenne** tj. mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, możliwa obecność **mleka, sezamu, soi, orzechów tj. arachidowych, laskowych, migdałów, pistacji, włoskich, glutenu**), **jajko**, cebula, olej rzepakowy (olej rafinowany 100%), mąka **pszenna** typ 500 wrocławska, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 30%, woda, sól), koper, sól, pieprz, przyprawy, kasza **jęczmienna** (kasza **jęczmienna** wiejska - może zawierać **orzechy włoskie, migdały, seler SO2 i lubin**).

Surówka z białej kapusty z marchewką i czerwoną cebulą

Składniki: kapusta biała, marchew, ogórek, cebula czerwona, olej rzepakowy (olej rafinowany 100%), sok z cytryny, sól, pieprz.

Kompot z owocami bez cukru

Składniki: woda, jabłko, syrop (woda, cukier, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, substancje słodzące, cyklamian sodu, sacharynian sodu, aspartam, ascelufam K, aromat, barwniki: karmel amoniakalny siarczynowy, azorubina, substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu).

Obiad może zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko (laktozę), seler, gorczycę, sezam, SO2** - pochodzące z przypraw.

KOLACJA

Kanapki, herbata bez cukru

Składniki: chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), kielbasa szynkowa drobiowa (mięso drobiowe 95%, stabilizator: E451, glukoza, białko zwierzęce wieprzowe, przeciwutleniacz: E301, regulator kwasowości: E262, sól, wzmacniacz smaku: E621, aromat, substancja konserwująca: E250 - może zawierać **zboża** zawierające **gluten, mleko** (łącznie z **laktozą**), **gorczycę, soję, seler**), ser żółty (**mleko** pasteryzowane, sól, kultury bakterii, stabilizator: chlorek wapnia), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), pomidor, herbata (herbata czarna liściasta OPA).

POSILEK NOCNY

Banan

Składniki: Banan.

ZESTAW 13

ŚNIADANIE

Jaglanka na mleku, kanapki

Składniki: kasza jaglana (kasza jaglana z prosa - produkt może zawierać **zboża** zawierające **gluten, seler**), **mleko**, chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna** typ 750, woda, sól, drożdże, olej rzepakowy), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), kurczak gotowany (mięso drobiowe 95%, stabilizator: E451, glukoza, białko zwierzęce wieprzowe, przeciwutleniacz: E301, regulator kwasowości: E262, sól, wzmacniacz smaku: E621, aromat, substancja konserwująca: E250. Produkt może zawierać: **zboża** zawierające **gluten (pszenica, owies)**, **mleko** (łącznie z **laktozą**), **gorczycę, soję i seler**), serek śmietankowy (**mleko** pasteryzowane i **śmietana**, sól, białka mleka), sałata, pomidor, herbata (herbata czarna liściasta OPA).

OBIAD

Zupa z kolorowej fasolki szparagowej z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasolka szparagowa mrożona (fasola szparagowa żółta (100%), może zawierać **seler**), porcja rosółowa z kurczaka (porcja rosółowa 100%), marchew, **seler**, pietruszka, por, cebula, mąka **pszenna** typ 500 wrocławska, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 30%, woda, sól), delma - margaryna półtłusta (39%) tłuszczu o smaku masła (woda, oleje i tłuszcze roślinne (rzepakowy, pomidorowy, słonecznikowy w zmiennych porcjach, sól (0,3%), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych i lecytyna), sól, pieprz, przyprawy.

Schab duszony w sosie naturalny, ziemniaki z koperkiem

Składniki: schab wieprzowy, woda, olej rzepakowy (olej rafinowany 100%), mąka **pszenna** typ 500 wrocławska, sól, pieprz, przyprawy, ziemniaki, koperek, sól.

Marchewka na odrobinie masła

Składniki: marchewka, masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%).

Kompot z owocami bez cukru

Składniki: woda, jabłko, syrop (woda, cukier, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, substancje słodzące, cyklaminian sodu, sacharynian sodu, aspartam, ascelufam K, aromat, barwniki: karmel amoniakalno siarczynowy, azorubina, substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu).

Obiad może zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko (laktozę), seler, gorczycę, sezam, SO2** - pochodzące z przypraw.

KOLACJA

Kanapki z pastą warzywno-mięsną, herbata czarna bez cukru

Składniki: chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), filet z piersi z kurczaka, marchew, cebula, seler, pietruszka, olej rzepakowy (olej rafinowany 100%), koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 30%, woda, sól), pietruszka, sól, pieprz, przyprawy, masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), papryka, herbata (herbata czarna liściasta OPA).

Kolacja może zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko (laktozę), seler, gorczycę, sezam, SO2** - pochodzące z przypraw.

POSIŁEK NOCNY

Jabłko

Składniki: jabłko

ZESTAW 14

ŚNIADANIE

Płatki owsiane na mleku, bułka typu graham z dodatkami

Składniki: płatki **owsiane** (płatki owsiane zwykłe - może zawierać **seler** i **lubin**), **mleko**, bułka grahamka (mąka 70% w tym: **pszenna** graham 75%, **pszenna** 25%, woda, drożdże, **gluten pszenny**, cukier, sól, płatki ziemniaczane, olej rzepakowy, środek do przetwarzania mąki kwas askorbinowy, może zawierać: **mleko, jaja, soję, nasiona sezamu, inne orzechy**), chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), szynka z indyka (filet z indyka 70%, woda, sól, przyprawy, aromaty, skrobia, cukier, glukoza, ekstrakt dożdżowy, stabilizatory: octany sodu, cytryniany sodu, karagen; przeciwutleniacze: askorbinian sodu, izoaskorbinian sodu; substancja konserwująca: azotyn sodu. Produkt może zawierać: **soję, gluten, mleko, orzechy, seler, gorczycę, sezam, jaja**, serek typu kiri (**ser** twarogowy 65%, woda, **masło**, koncentrat białek serwatkowych (z **mleka**), **śmietanka** 4%, sól, **mleko** w proszku odtłuszczone, substancje zagęszczające (karagen, guma guar)), pomidor, herbata (herbata czarna liściasta OPA).

OBIAD

Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, szpinak mrożony (szpinak liście 100%) może zawierać **seler**), porcja rosółowa z kurczaka (porcja rosółowa 100%), marchew, **jajko, seler**, pietruszka, por, cebula, mąka **pszenna** typ 500 wrocławska, śmietana 18% (**śmietanka**, żywe kultury bakterii), koperek, delma - margaryna półtłusta (39%) tłuszczu o smaku masła (woda, oleje i tłuszcze roślinne (rzepakowy, pomidorowy, słonecznikowy w zmiennych porcjach, sól (0,3%), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych i lecytyna), sól, pieprz, przyprawy.

Kolorowy kociołek z piersią z kurczaka duszony z warzywami, makaron

Składniki: filet drobiowy, woda, cukinia, papryka czerwona, pomidor, ciecierzycy (100% ziarno ciecierzycy - może zawierać: **gluten, orzeszki ziemne** i inne **orzechy, sezam, soję**), koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 30%, woda, sól), olej rzepakowy (olej rafinowany 100%), mąka **pszenna** pełnoziarnista. Produkt może zawierać nasiona **sezamu, seler**, sól, pieprz, przyprawy, makaron durum (mąka z **pszenicy** durum, woda - produkt zawiera alergeny wynikające ze składu surowcowego: **gluten, jaja**).

Kompot z owocami bez cukru

Składniki: woda, jabłko, syrop (woda, cukier, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, substancje słodzące, cyklaminy sodu, sacharyniany sodu, aspartam, ascelufam K, aromat, barwniki: karmel amoniakalny siarczynowy, azorubina, substancje konserwujące: benzoosan sodu, sorbinian potasu).

Obiad może zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko (laktozę), seler, gorczycę, sezam, SO2** - pochodzące z przypraw.

KOLACJA

Kanapki, herbata bez cukru

Składniki: chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), kielbasa szynkowa drobiowa (mięso drobiowe 95%, stabilizator: E451, glukoza, białko zwierzęce wieprzowe, przeciwutleniacz: E301, regulator kwasowości: E262, sól, wzmacniacz smaku: E621, aromat, substancja konserwująca: E250 - może zawierać **zboża** zawierające **gluten, mleko** (łącznie z **laktozą**), **gorczycę, soję, seler**), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), sałata, jabłko, herbata (herbata czarna liściasta OPA).

POSIŁEK NOCNY

Sok warzywny

Składniki: sok pomidorowy z zagęszczonego soku pomidorowego (64%), przeciery z marchwi (14%), **selera**, cebuli, pietruszki, papryki (0,1%), sok z buraków ćwikłowych z zagęszczonego soku z buraków ćwikłowych (2%), sól, przyprawy (w tym czosnek mielony 0,01%).