

ZESTAW 1

ŚNIADANIE

Jaglanka na mleku, kanapki, herbata bez cukru

Składniki: kasza jaglana (kasza jaglana z prosa - produkt może zawierać **zboża** zawierające **gluten, seler**), **mleko**, chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna** typ 750, woda, sól, drożdże, olej rzepakowy), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), szynka delikatesowa z kurcząt (filet z kurczaka 78%, udko z kurczaka 18%, sól, syrop klonowy, cukier, przyprawy naturalne, substancja konserwująca: azotyn sodu. Produkt **bezglutenowy**, serek śmietankowy (**mleko** pasteryzowane i **śmietana**, sól, białka mleka), pomidor, jabłko, herbata (herbata czarna liściasta OPA).

OBIAD

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, porcja rosółowa z kurczaka (porcja rosółowa 100%), ogórek kiszony (ogórki, koper, sól, ziele angielskie, czosnek, liść laurowy, korzeń chrzanu), marchew, śmietana (**śmietanka**, żywe kultury bakterii), pietruszka, **seler**, por, cebula, natka, delma - margaryna półtłusta (39%) tłuszczu o smaku masła (woda, oleje i tłuszcze roślinne (rzepakowy, pomidorowy, słonecznikowy w zmiennych porcjach, sól (0,3%), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych i lecytyna), aromat, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), witaminy (A i D), sól i pieprz.

Filet drobiowy duszony w sosie, ryż

Składniki: filet drobiowy, olej rzepakowy (olej rafinowany 100%), mąka **pszenna** pełnoziarnista, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 30%, woda, sól), cebula, sól, przyprawy, ryż (ryż parboiled).

Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki

Składniki: kapusta pekińska, marchewka, ogórek świeży, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet spirytusowy, cukier, sól, błonnik cytrusowy, przyprawy, ekstrakty przypraw), olej rzepakowy, sok z cytryny, natka pietruszki, sól, pieprz, przyprawy.

Kompot z owocami bez cukru

Składniki: woda, jabłko, syrop (woda, cukier, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, substancje słodzące, cyklaminy sodu, sacharynian sodu, aspartam, ascelufam K, aromat, barwniki: karmel amoniakalny siarczyny, azorubina, substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu)

Obiad może zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko (laktozę), seler, gorczycę, sezam, SO2** - pochodzące z przypraw.

KOLACJA

Galareta drobiowa, kanapki, herbata bez cukru

Składniki: udzik, filet drobiowy, marchew, żelatyna spożywcza wieprzowa (może zawierać **gluten, jaja, soję, mleko, seler, gorczycę**), przyprawy, chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), ser żółty (**mleko** pasteryzowane, sól, kultury bakterii, stabilizator: chlorek wapnia), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), sałata, ogórek zielony, herbata (herbata czarna liściasta OPA)

Galareta może zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko (laktozę), seler, gorczycę, sezam, SO2** - pochodzące z przypraw.

POSIŁEK NOCNY

Jogurt naturalny

Składniki: **mleko**, odtłuszczone mleko w proszku, białka **mleka**, żywe kultury bakterii jogurtowych: *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus delbrueckii, subsp. bulgaricus*.

ZESTAW 2 ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku, kanapki, pasta twarogowa

Składniki: płatki kukurydziane (kasza kukurydziana 87%, cukier, ekstrakt ze słodu **jęczmiennego**, sól), **mleko**, chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna** typ 750, woda, sól, drożdże, olej rzepakowy), ser twarogowy półtłusty krajanka - zawartość tłuszczu 4% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), natka pietruszki, przyprawy, sól, pieprz, herbata (herbata czarna liściasta OPA).

Śniadanie może zawierać: **gluten, soję, mleko (laktozę), seler, gorczycę, sezam, SO2** - pochodzące z przypraw.

OBIAD

Barszcz czerwony z ciecierzycą

Składniki: woda, ziemniaki, buraki, biała kapusta, porcja rosółowa z kurczaka (porcja rosółowa 100%), marchew, ciecierzycą, **seler**, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 30%, woda, sól), cebula, delma - margaryna półtłusta (39%) tłuszczu o smaku masła (woda, oleje i tłuszcze roślinne (rzepakowy, pomidorowy, słonecznikowy w zmiennych porcjach, sól (0,3%), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych i lecytyna), natka, sól, pieprz, przyprawy.

Kotleciki rybne z pieca z jarzynami, ziemniaki z koperkiem

Składniki: filet z miruny (**miruna** patagońska, filet 100%, produkt może zawierać **mięczaki**), bułka tarta (suszone pieczywo **pszenne** tj. mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, możliwa obecność **mleka, sezamu, soi, orzechów tj. arachidowych, laskowych, migdałów, pistacji, włoskich, glutenu**), **jajko**, cebula, marchew, brokuł, kalafior, masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), sól, pieprz, przyprawy, ziemniaki, koperek, sól.

Kompot z owocami bez cukru

Składniki: woda, jabłko, syrop (woda, cukier, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, substancje słodzące, cyklaminy sodu, sacharynian sodu, aspartam, ascelufam K, aromat, barwniki: karmel amoniakalno siarczynowy, azorubina, substancje konserwujące: benzoosan sodu, sorbinian potasu).

Obiad może zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko (laktozę), seler, gorczycę, sezam, SO2** - pochodzące z przypraw.

KOLACJA

Kanapki, herbata bez cukru

Składniki: chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), kurczak pieczony premium (filet z kurczaka 85%, woda, skrobia, sól, białko serwatkowe (zawiera **białka mleka**), białko wieprzowe, stabilizatory: cytryniany sodu, karagen, glukoza, przyprawy i ich ekstrakty, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, substancja konserwująca: azotyn sodu. Może zawierać: **seler**, zboża zawierające **gluten, jaja, gorczyca, orzechy, sezam, soja**. Zawiera: **mleko**, ser żółty (**mleko** pasteryzowane, sól, kultury bakterii, stabilizator: chlorek wapnia), ogórek kiszony (ogórki, koper, sól, ziele angielskie, czosnek, liść laurowy, korzeń chrzanu), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), sałata, herbata (herbata czarna liściasta OPA).

POSIŁEK NOCNY

Herbatniki bez cukru

Składniki: mąka **pszenna**, masa **jajowa** pasteryzowana, substancja słodząca: maltitol, emulgatory: E471, E475, E477. Zawiera: **zboża** zawierające **gluten, jaja i produkty pochodne**. Może zawierać: **soja** i produkty pochodne, **mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą).

ZESTAW 3 ŚNIADANIE

Kanapki, jajko na twardo, kawa Inka na mleku

Składniki: chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna** typ 750, woda, sól, drożdże, olej rzepakowy), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), **jajko**, szynka dębowa (mięso wieprzowe 55% (w tym z szynki 36%), woda, skrobia ziemniaczana, białko **sojowe**, sól, wzmacniacz smaku: E621, stabilizatory: E450, E451: maltodekstryna, białka **mleka**, glukoza, **laktoza z mleka**, regulatory kwasowości: E326, E261, substancja zagęszczająca: E407, przyprawy, ekstrakty przypraw (zawierają **seler**), błonnik grochowy, białko wieprzowe, aromaty, olej rzepakowy, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu. Produkt może zawierać: **zboża** zawierające **gluten (pszenica, owies), jaja i gorczycę**, pomidor, kawa Inka (**zboża** 78% **jęczmień, żyto, cykoria**), **mleko**.

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem i natką

Składniki: woda, porcja rosółowa z kurczaka (porcja rosółowa 100%), ryż (ryż parboiled), marchew, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 30%, woda, sól), śmietana 18% (**śmietanka**, żywe kultury bakterii), pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, delma - margaryna półtłusta (39%) tłuszczu o smaku masła (woda, oleje i tłuszcze roślinne (rzepakowy, pomidorowy, słonecznikowy w zmiennych porcjach, sól (0,3%), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych i lecytyna), sól, pieprz, przyprawy.

Kotlet schabowy smażony, ziemniaki z koperkiem

Składniki: schab wieprzowy, bułka tarta (suszone pieczywo **pszenne** tj. mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, możliwa obecność **mleka, sezamu, soi, orzechów tj. arachidowych, laskowych, migdałów, pistacji, włoskich, glutenu**, mąka **pszenna** typ 500 wrocławska, **jajko**, olej rafinowany 100%, przyprawy, ziemniaki, koperek, sól.

Mizeria z sałatą i jogurtem

Składniki: ogórek, sałata, jogurt naturalny (**mleko**, odtłuszczone mleko w proszku, białka **mleka**, żywe kultury bakterii jogurtowych: *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus delbrueckii, subsp. bulgaricus*), przyprawy, sól, pieprz.

Kompot z owocami bez cukru

Składniki: woda, jabłko, syrop (woda, cukier, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, substancje słodzące, cyklaminy sodu, sacharynian sodu, aspartam, ascelufam K, aromat, barwniki: karmel amoniakalny siarczynowy, azorubina, substancje konserwujące: benzoosan sodu, sorbinian potasu).

Obiad może zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko (laktozę), seler, gorczycę, sezam, SO2** - pochodzące z przypraw.

KOLACJA

Kanapki, herbata bez cukru

Składniki: chleb żytni (chleb żytni) mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), kiełbasa szynkowa drobiowa (mięso drobiowe 95%, stabilizator: E451, glukoza, białko zwierzęce wieprzowe, przeciwutleniacz: E301, regulator kwasowości: E262, sól, wzmacniacz smaku: E621, aromat, substancja konserwująca: E250 - może zawierać **zboża** zawierające **gluten, mleko** (łącznie z **laktozą**), **gorczycę, soję, seler**), ser żółty (**mleko** pasteryzowane, sól, kultury bakterii, stabilizator: chlorek wapnia), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), herbata (herbata czarna liściasta OPA).

POSIŁEK NOCNY

Jogurt owocowy

Składniki: **mleko**, cukier, brzoskwinie 4%, białka **mleka**, skrobia modyfikowana kukurydziana, substancja zagęszczająca: pektyny, aromat, barwnik, ekstrakt z papryki, kultury bakterii jogurtowych.

ZESTAW 4 ŚNIADANIE

Kanapki, parówki na gorąco z musztardą

Składniki: chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna** typ 750, woda, sól, drożdże, olej rzepakowy), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), parówki z szynki (mięso wieprzowe z szynki 90%, woda, sól, błonnik roślinny (**pszenny** bezglutenowy, grochowy, babki jajowatej), skrobia modyfikowana, aromaty, przyprawy, ekstrakt przypraw, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu). Produkt może zawierać: **soję, mleko, jaja, seler i gorczycę**, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet spirytusowy, cukier, sól, błonnik cytrusowy, przyprawy, ekstrakty przypraw), ser żółty (**mleko** pasteryzowane, sól, kultury bakterii, stabilizator: chlorek wapnia), ogórek zielony, herbata (herbata czarna liściasta OPA).

OBIAD

Rosół z makaronem i natką

Składniki: woda, porcja rosółowa z kurczaka (porcja rosółowa 100%), makaron durum (mąka z **pszenicy durum**, woda - produkt zawiera alergeny wynikające ze składu surowcowego: **gluten, jaja**), marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, sól, pieprz, przyprawy.

Kurczak pieczony, ziemniaki z koperkiem

Składniki : udko z kurczaka, sól, przyprawy, ziemniaki, koperek, sól.

Puree z kalafiora z masłem

Składniki: kalafior, masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%).

Kompot z owocami bez cukru

Składniki: woda, jabłko, syrop (woda, cukier, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, substancje słodzące, cyklaminy sodu, sacharynian sodu, aspartam, ascelufam K, aromat, barwniki: karmel amoniakalny siarczynowy, azorubina, substancje konserwujące: benzoosan sodu, sorbinian potasu).

Obiad może zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko (laktozę), seler, gorczycę, sezam, SO2** - pochodzące z przypraw.

KOLACJA

Kanapki, herbata bez cukru

Składniki: chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), serek typu kiri (**ser** twarogowy 65%, woda, **masło**, koncentrat białek serwatkowych (z **mleka**), **śmietanka** 4%, sól, **mleko** w proszku odtłuszczone, substancje zagęszczające (karagen, guma guar)), szynka dębowa drobiowa (filet z kurczaka 78%, udko z kurczaka 18%, sól, syrop klonowy, cukier, przyprawy naturalne, substancja konserwująca: azotyn sodu. Produkt **bezglutenowy**, masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), sałata, pomidor, herbata (herbata czarna liściasta OPA).

POSIŁEK NOCNY

Sok warzywny

Składniki: sok pomidorowy z zagęszczonego soku pomidorowego (64%), przeciery z marchwi (14%), **selera**, cebuli, pietruszki, papryki (0,1%), sok z buraków ćwikłowych z zagęszczonego soku z buraków ćwikłowych (2%), sól, przyprawy (w tym czosnek mielony 0,01%).

ZESTAW 5

ŚNIADANIE

Kanapki, herbata bez cukru

Składniki: chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna** typ 750, woda, sól, drożdże, olej rzepakowy), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), (serek wiejski) **twaróg** ziarnisty, **śmietanka**, sól, szynka dębowa (mięso wieprzowe 55% (w tym z szynki 36%), woda, skrobia ziemniaczana, białko **sojowe**, sól, wzmacniacz smaku: E621, stabilizatory: E450, E451: maltodekstryna, białka **mleka**, glukoza, **laktoza** z **mleka**, regulatory kwasowości: E326, E261, substancja zagęszczająca: E407, przyprawy, ekstrakty przypraw (zawierają **seler**), błonnik grochowy, białko wieprzowe, aromaty, olej rzepakowy, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu. Produkt może zawierać: **zboża** zawierające **gluten (pszenica, owoies), jaja i gorczycę**), ogórek kiszony (ogórki, koper, sól, ziele angielskie, czosnek, liść laurowy, korzeń chrzanu),(banan), (herbata) herbata czarna liściasta OPA

OBIAD

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową

Składniki : woda, ziemniaki, porcja rosółowa z kurczaka (porcja rosółowa 100%), fasolka szparagowa żółta i zielona 100%. Może zawierać **seler**, marchew, biała kapusta, **seler**, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 30%, woda, sól), cebula, natka, delma - margaryna półtłusta (39%) tłuszczu o smaku masła (woda, oleje i tłuszcze roślinne (rzepakowy, pomidorowy, słonecznikowy w zmiennych porcjach, sól (0,3%), emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych i lecytyna), sól, pieprz, przyprawy.

Makaron z sosem bolońskim z mięsem drobiowo-wieprzowym, warzywami i serem żółtym

Składniki: makaron durum (mąka z **pszenicy** durum, woda - produkt zawiera alergeny wynikające ze składu surowcowego: **gluten, jaja**), mięso drobiowe - filet z piersi z kurczaka, łopatka wieprzowa, woda, mąka **pszenna** pełnoziarnista, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy 30%, woda, sól), marchew, ser gouda (**mleko** pasteryzowane, sól, kultury bakterii, stabilizator: chlorek wapnia), (**mleko** 3,2%) zawartość tłuszczu 3,2%, **seler**, olej rzepakowy rafinowany 100%, sól, mieszanka przypraw.

Kompot z owocami bez cukru

Składniki: woda, jabłko, syrop (woda, cukier, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, substancje słodzące, cyklaminy sodu, sacharynian sodu, aspartam, ascelufam K, aromat, barwniki: karmel amoniakalno siarczynowy, azorubina, substancje konserwujące: benzoosan sodu, sorbinian potasu).

Obiad może zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko (laktozę), seler, gorczycę, sezam, SO2** - pochodzące z przypraw.

KOLACJA

Kanapki

Składniki : chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), baton szynkowo-drobiowy (mięso z piersi z kurczaka (52%), mięso udowe z kurczaka (26%), woda, skrobia ziemniaczana, błonnik **pszenny** bezglutenowy, ekstrakty przypraw i aromaty, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, hydrolizat białka roślinnego (rzepakowo-

kukurydziany) przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu. Może zawierać **gorczycę, pszenicę, pochodne mleka (w tym laktozę), jajko** na twardo, masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), sałata, pomidor, herbata czarna liściasta OPA.

POSIŁEK NOCNY

Mus owocowy jabłkowo-gruszkowy

Składniki : przecier jabłkowy 69,9%, przecier gruszkowy 30%, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy.

Mus owocowy jabłkowy

Składniki : przecier jabłkowy 99,9%, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy.

ZESTAW 6 ŚNIADANIE

Płatki owsiane na mleku + kanapki

Składniki: płatki **owsiane** (płatki owsiane zwykłe - może zawierać **seler i lubin**), **mleko** zawartość tłuszczu 3,2%, chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna** typ 750, woda, sól, drożdże, olej rzepakowy), szynka z indyka (mięso z indyka 75% (w tym: mięso z piersi indyka 48%), woda, sól, skrobia ziemniaczana, substancje zagęszczające: E1422, E407, E415; stabilizatory: E451; błonnik **pszenny** bezglutenowy, białko sojowe, przeciwutleniacz: E316, aromaty (w tym **mleko** łącznie z **laktozą**), hydrolizat białka sojowego, wzmacniacz smaku : E621, substancja konserwująca: azotyn sodu. Produkt może zawierać **seler, gorczycę**), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), pomidor, sałata, herbata czarna liściasta OPA.

OBIAD

Zupa brokułowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, brokuły, porcja rosółowa z kurczaka (porcja rosółowa 100%), marchew, śmietana 18% (**śmietanka**, żywe kultury bakterii), pietruszka, **seler**, por, mąka **pszenna** wrocławska typ 500, cebula, koperek, sól, pieprz, przyprawy.

Filet drobiowy w sosie śmietanowo - koperkowym, kasza jęczmienna

Składniki : filet drobiowy, śmietana 18% (**śmietanka**, żywe kultury bakterii), mąka **pszenna** wrocławska typ 500, olej rzepakowy rafinowany 100%, koper, kasza **jęczmienna** (kasza **jęczmienna** wiejska - może zawierać **orzechy włoskie, migdały, seler SO2 i lubin**).

Buraczki z olejem

Składniki: buraki, olej rzepakowy rafinowany 100%, sól, pieprz.

Kompot z owocami bez cukru

Składniki: woda, jabłko, syrop (woda, cukier, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, substancje słodzące, cyklaminy sodu, sacharynian sodu, aspartam, ascelufam K, aromat, barwniki: karmel amoniakalny siarczynowy, azorubina, substancje konserwujące: benzoosan sodu, sorbinian potasu).

Obiad może zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko (laktozę), seler, gorczycę, sezam, SO2** - pochodzące z przypraw

KOLACJA

Kanapki, herbata bez cukru

Składniki : chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), szynka gotowana wędzona (mięso wieprzowe 70%, woda, sól, stabilizatory E451, E450, E452, E331, substancje zagęszczające E1420, E407, E1422, glukoza, maltodekstryna, cukier, białko sojowe i wieprzowe, wzmacniacz smaku E621, przeciwutleniacz E316, błonnik **pszenny** bezglutenowy, aromaty, aromat dymu wędzarniczego, ekstrakty przypraw (**seler**), substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać **gluten (pszenica, orzechy włoskie, soja, seler, mleko (laktoza), gorczyca**, masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), papryka, jabłko, herbata czarna liściasta OPA.

POSIŁEK NOCNY

Wafle zbożowo-ryżowe

Składniki: mąka **pszenna** 97% (zboża zawierające **gluten**), mąka ryżowa 1%, olej rzepakowy 1,5%, sól morska 0,5%.

ZESTAW 7 ŚNIADANIE

Kanapki, kawa Inka na mleku

Składniki: bułka grahamka (mąka 70% w tym: **pszenna** graham 75%, **pszenna** 25%, woda, drożdże, **gluten pszenny**, cukier, sól, płatki ziemniaczane, olej rzepakowy, środek do przetwarzania mąki kwas askorbinowy, może zawierać: **mleko, jaja, soję, nasiona sezamu, inne orzechy**), chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), szynka dębową drobiową (mięso drobiowe 95%, sól, stabilizator: E451, glukoza, przeciwutleniacz: E301, regulator kwasowości: E262, przyprawy, aromaty, substancja konserwująca E250. Może zawierać zboża zawierające **gluten, mleko (łącznie z laktozą), gorczycę, soję, seler**, ser żółty (**mleko** pasteryzowane, sól, kultury bakterii, stabilizator: chlorek wapnia), pomidor, sałata, kawa Inka (**zboża 78% jęczmień, żyto, cykorja**), **mleko**.

OBIAD

Krem z białych warzyw

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, **seler**, porcja rosółowa z kurczaka (porcja rosółowa 100%), pietruszka, śmietana 18% (**śmietanka**, żywe kultury bakterii), przyprawy.

Pieczeń ze schabu wieprzowego duszona w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem

Składniki: schab wieprzowy, woda, cebula, mąka **pszenna** wrocławska typ 500, olej rzepakowy 100% rafinowany, sól, przyprawy, ziemniaki, koperek, sól.

Fasolka szparagowa gotowana

Składniki: fasolka szparagowa zielona, żółta 100%. Może zawierać **seler**.

Kompot z owocami bez cukru

Składniki: woda, jabłko, syrop (woda, cukier, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, substancje słodzące, cyklaminy sodu, sacharyniany sodu, aspartam, ascesulfam K, aromat, barwniki: karmel amoniakalny siarczynowy, azorubina, substancje konserwujące: benzoian sodu, sorbinian potasu).

KOLACJA

Kanapki, sałatka jarzynowa z majonezem i jogurtem i koperkiem

Składniki: sałatka jarzynowa: marchewka, ziemniaki, pietruszka, **seler**, ogórek kiszony (ogórki, koper, sól, ziele angielskie, czosnek, liść laurowy, korzeń chrzanu), jogurt naturalny, (**mleko**, odtłuszczone mleko w proszku, białka **mleka**, żywe kultury bakterii jogurtowych: *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus delbrueckii*, *subsp. bulgaricus*), groszek (groszek zielony, woda, sól, cukier), majonez (olej rzepakowy, żółtko **jaja**, 6,0%, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (sól wapniowo-disodowa EDTA), regulator kwasowości (kwas cytrynowy)), musztarda (woda, **gorczyca**, ocet spirytusowy, cukier, sól, błonnik cytrusowy, przyprawy, ekstrakty przypraw), por, **jajka**, koperek, masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), herbata czarna liściasta OPA, kiełbasa szynkowa dziadkowa (mięso wieprzowe 55% w tym z szynki 36%, woda, skrobia ziemniaczana, białko **sojowe**, sól, wzmacniacz smaku E621, stabilizatory E450, E451, maltodektryna, białka **mleka**, glukoza, **laktoza z mleka**, regulatory kwasowości E326, E261, substancja zagęszczająca E407, ekstrakty przypraw zawierają, błonnik grochowy, białko wieprzowe, aromaty, olej rzepakowy, przeciwutleniacz: askobiny sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu. Produkt może zawierać **zboża** zawierające **gluten (pszenica, owies), jaja i gorczycę**, chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól).

POSIŁEK NOCNY

Kanapki

Składniki : chleb żytni (mąka **żytnia** razowa typ 2000 (55%), woda, mąka **pszenna** typ 750, mąka **żytnia** typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki **owsiane**, sól), masło (**śmietanka**, zawartość tłuszczu 83%), ser żółty (**mleko** pasteryzowane, sól, kultury bakterii, stabilizator: chlorek wapnia).